

HSZ

Erfolgreich reden – Selbstbewusst auftreten

Hauri Schulungszentrum HSZ, Tel. 078 639 24 12, E-Mail: schulungszentrum-hsz@gmx.ch

www.schulungszentrum-hsz.ch

Hauri Schulungszentrum

4813 Uerkheim

Tel. 078 639 24 12

E-Mail: schulungszentrum-hsz@gmx.ch

www.schulungszentrum-hsz.ch

HSZ

Erfolgreich reden –

Selbstbewusst auftreten

Aufregung und Selbstzweifel muss nicht sein. Es werden zwar nicht alle als begnadete Redner geboren, aber diese Gabe lässt sich trainieren.

Seminarleiter: Reto Hauri, Schulungszentrum HSZ

Referent: Reto Hauri, Erwachsenenbildner SVEB

Hauri Schulungszentrum

4813 Uerkheim



Tel. 078 639 24 12

E-Mail: schulungszentrum-hsz@gmx.ch

www.schulungszentrum-hsz.ch

Kursinhalt:

- Die 7 Grundregeln zur Gesprächsführung
- Am Anfang steht die Angst
- Lampenfieber gehört dazu
- Wenn der Atem stockt
- Der Zauber der Stimme
- Was Sie bewegen
- Ihr Outfit als Visitenkarte
- Wie Sie überzeugen
- Fit in allen Redesituationen
- Viele praktische Übungen

Zielsetzung:

Wir können uns über unsere äussere Wirkung im klaren werden und lernen, positive Signale zu setzen.

Indem wir Ängsten auf die Spur kommen, können wir neue Glaubenssätze entwickeln und uns das richtige Handwerkzeug für Atem, Stimme und Körpersprache aneignen.

Wir können die kleinen Saboteure entlarven, die unsere Redebeiträge schwächen und lernen rhetorische Kniffe, um zu erreichen, was wir wollen.

Hauri Schulungszentrum

4813 Uerkheim

Tel. 078 639 24 12



E-Mail: schulungszentrum-hsz@gmx.ch

www.schulungszentrum-hsz.ch

Informationen

Daten: vom Freitag, (Datum noch nicht bekannt), 14:00 Uhr
bis am Samstag (Datum noch nicht bekannt), 15:00 Uhr

Kursort: 4813 Uerkheim

Kosten: CHF 320.-- inkl. Übernachtung mit Vollpension

Übernachtung: Massenlager in einer Herberge mit moderner sanitärer
Einrichtung (Dusche/WC)
(auf Wunsch und gegen Aufpreis sind Hotelzimmer verfügbar)

Anmeldung: www.schulungszentrum-hsz.ch

Hauri Schulungszentrum HSZ
Vorderhubelstrasse 8
4813 Uerkheim
Tel. 078 639 24 12

Abmeldung: Weniger als 20 Tage vor Kursbeginn werden 50 % der
Kurskosten verrechnet, bei weniger als 10 Tagen ist der
Ganze Betrag geschuldet. Bei Krankheit oder Unfall
werden CHF 100.-- in Rechnung gestellt. (Arztzeugnis
erforderlich). **Ersatzperson möglich!**

Versicherung: ist Sache des Kursteilnehmenden

Hauri Schulungszentrum

4813 Uerkheim

Tel. 078 639 24 12

HSZ

E-Mail: schulungszentrum-hsz@gmx.ch

www.schulungszentrum-hsz.ch

Freitag

14:00 Eintreffen der Kursteilnehmerinnen
Begrüssung durch die Firma HSZ
Erläuterung über den Kursablauf

14:30 Zimmer beziehen

15:00 Vorstellungsrunde
Kursbeginn

18:00 Abendessen

19:30 Weiterführung des Kurses

21:00 Ende des Kurstages

Anschliessend Freizeit, Nachtruhe ab 24.00 Uhr
(Bon für Dessert und Getränk im Restaurant)

Samstag:

ab 07.15 Morgenessen

08:00 Kurs

(ca. 10:00 Erfrischungspause)

12:00 Mittagessen

13:00 Packen

13:30 letzter Kursteil, Selbstreflexion, Feedback

15:00 Verabschiedung der Kursteilnehmerinnen